

Intervista a Nick Vujicic

Vivere una vita senza limiti senza gambe né braccia, sembra impensabile eppure Nick non si lascia più ostacolare da quello che può sembrare impossibile vivendo al massimo, lanciato e motivato da quello che crede e sogna. Nick che ha preso consapevolezza del suo grande valore grazie all'incondizionato amore di Dio, vuole donare coraggio a chi vuole mollare e crede che non vi siano più soluzioni e speranze.



PAGINA 6



RICETTE



GIOCHI



CONCORSO



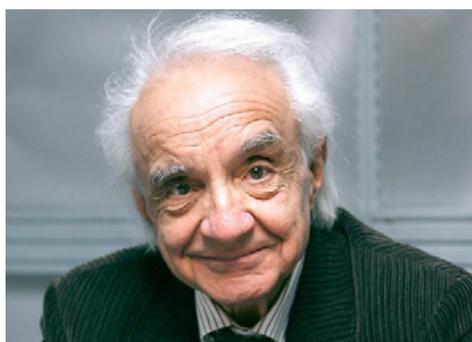
FILM



LUCE NELLA DEPRESSIONE

Una piaga sociale, un buco nero che intrappola molte persone di ogni estrazione sociale, sesso ed età. Grazie a Laura Bellia, donna di fede e psicologa, vogliamo illuminare una strada che dona una nuova speranza a chi sta affrontando o a chi vuole saperne di più sul tema della depressione.

PAGINA 3



AUGURI PROFESSORE!

Il Professor Zichichi, fisico e divulgatore scientifico, compie 88 anni per questo vogliamo festeggiarlo ricordando i suoi successi e le sue parole tratte dal libro "Perché credo in colui che ha fatto il mondo", che irrompono e fanno pensare alla vicinanza simbiotica che c'è tra scienza e fede.

PAGINA 5



500 ANNI DALLA RIFORMA

Sono passati 5 secoli dal giorno in cui Lutero affisse le sue 95 tesi; eppure quest'atto di protesta può essere ancora fonte di ispirazione per i giorni in cui viviamo. Il coraggio e la tenacia di combattere per quello che crediamo e che sentiamo minacciato dai cambiamenti della società odierna.

PAGINA 9

Un "nuovo" facciaAfaccia



Stefan Peterhans, redazione

È con infinita gioia e orgoglio che vogliamo presentarvi questa nuova edizione di Faccia a Faccia, ancora più ricca e interessante, ma soprattutto 100% made in Ticino. Faccia a Faccia è un giornale per tutta la famiglia, perché positivo, pieno di curiosità ed approfondimenti che fanno bene proprio a tutti. È un giorno-

le moderno che offre spazi per lo svago, il tempo libero e spunti per ricette interessanti assolutamente da provare. Ha uno stile diretto che arriva al nocciolo della questione e ci proietta verso nuovi orizzonti che ci danno speranza; originale e simpatico ci farà sorridere, e magari riflettere, sulle piccole e grandi questioni della vita a cui cercheremo di dare risposta attraverso interviste e articoli di diverso genere. Col pensiero di poter vi arricchire, incoraggiare e motivare ad andare avanti con una speranza in più, a nome di tutta la redazione vi auguro buona lettura.

Impressum

facciaAnicconi viene distribuito gratuitamente nelle case del Canton Ticino.

Casa editrice:

Cristo per tutti

Cristo per tutti
Via Rinaldo Simen 2A
6600 Locarno

Tiratura: 40'000 esemplari

www.faccia-a-faccia.ch
info@faccia-a-faccia.ch

Conto per donazione a favore di

Cristo per tutti: CP 60-136885-1

L'associazione Cristo per Tutti è un'organizzazione cristiana inter-

confessionale; lo scopo del suo impegno è di proporre ai lettori temi di interesse etico, sociale e spirituale.

Redazione:

Stefan Peterhans (SP)
Valentina Peterhans (VP)
Stéphanie-Linda Maserin (SM)

Altri Autori:

Adriana Buselli (AB)
Alessandro Iovino (AI)

Concetto e realizzazione grafica:

www.ideagrafica.ch

Vienici a trovare anche online:



www.faccia-a-faccia.ch



facebook.com/facciaafaccia

In questo numero



Interviste

Pagina 3. Luce nel buio della depressione

Pagina 6. Se non ricevi un miracolo, diventalo

Pagina 10. La Svolta della mia vita



Tributi

Pagina 5. Tra scienza e fede Zichichi compie 88 anni

Pagina 8. Ricordando i 500 anni dalla Riforma protestante



Consigli

Pagina 9. 3 Consigli per vivere meglio

Pagina 13. 3 Film da non perdere



Approfondimento

Pagina 11. Faccia a Faccia, un incontro speciale



Svago

Pagina 14. Le ricette di mamma Adriana

Pagina 15. Cruciveba, Sudoku, Concorso

LUCE NEL TUNNEL DELLA DEPRESSIONE

Nel nostro bel cantone 3/4 della popolazione dichiara di sentirsi bene, eppure una persona su 10 asserisce di avere dei sintomi depressivi da medio a gravi.

Come è stato affermato da Paolo Beltraminelli, Consigliere di Stato e Direttore del Dipartimento della Sanità e della Socialità del Cantone Ticino, in occasione della giornata mondiale della salute, **la depressione potrebbe colpire intorno alle 20 mila persone in Ticino.**

Attualmente riconosciuta come patologia psichiatrica più trattata negli ospedali in Svizzera, è anche la causa delle più lunghe ospedalizzazioni. Non solo un costo per le casse malati quindi, ma anche una piaga sociale che ha registrato un aumento a livello planetario del 20% negli ultimi 10 anni. Vogliamo pertanto parlarne per conoscere meglio il problema, imparando così a difenderci meglio. Aiutati da Laura Bellia, donna di fede e psicologa che da anni è a sostegno di persone che sono cadute anche in questo buco nero, vogliamo trovare risposte e, perché no, anche una strada che ci parli di guarigione.

Che cos'è la depressione, come si manifesta e quali sono i suoi sintomi?

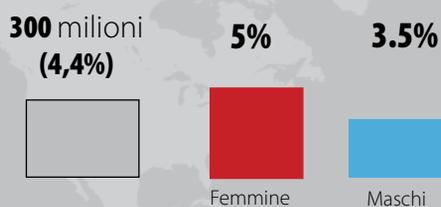
Colpisce persone di tutte le età, inclusi i bambini. È in

aumento tra adolescenti e giovani. Si manifesta con sintomi che differiscono per intensità, durata, frequenza e origine: tristezza, spesso accompagnata da pessimismo e mancanza di speranza, apatia/inerzia, che rendono difficile ogni azione e ogni decisione, stanchezza generale, mancanza di energia e di interesse, scarsa autostima, spesso accompagnata da autocritica, senso di colpa, di vergogna, di svalutazione, perdita di spontaneità, alterazione del ritmo sonno/veglia, difficoltà di concentrazione, perdita di appetito.

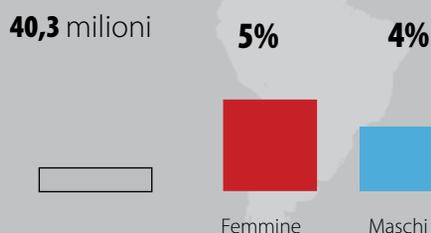
Secondo il rapporto dell'Organizzazione Mondiale della Sanità la fascia over 65 e le donne sono maggiormente colpite: ci potrebbe dire, secondo lei, quali potrebbero essere le cause?

Come dicevo prima, stiamo osservando un incremento anche nelle fasce di età più basse, tant'è vero che in alcuni Paesi trattano farmacologicamente anche i minori. La fascia over 65 potrebbe patire un'assenza di progettualità a lungo termine, un senso di inutilità, avendo raggiun-

Quante persone ne soffrono nel mondo?



Quante persone ne soffrono in Europa?



Disturbi depressivi

(in base all'età)

Femmine Maschi





to l'età pensionabile e figli grandi già autonomi, spesso troppo occupati per mantenere una relazione soddisfacente con i genitori. Le donne hanno una sensibilità e una risposta alle sfide quotidiane molto diverse da quelle maschili. In una società che genera molta pressione, spesso vivono un senso di solitudine e invisibilità, alimentando sentimenti di rabbia e ribellione che spesso reprimono e che sfociano poi in attacchi di panico o depressione.

Quali sono le cause principali?

Le cause possono essere biologiche: prolungata mancanza di sonno; di esercizio fisico; effetti collaterali di droghe; malattie o alimentazione scorretta. La sindrome premestruale, la menopausa o la nascita di un bambino possono essere fattori predisponenti a forme più o meno lievi. Tra le cause psicologico-cognitive annoveriamo: storia familiare, stress o perdite importanti, solitudine, pensiero negativo e pessimistico soprattutto riguardo alla vita in generale, a se stessi e al futuro, rabbia repressa, senso di colpa.

Come si può contrastare la depressione?

Correggendo tutti quei fattori di cui accennavo prima, laddove sia possibile farlo. Sviluppando relazioni interpersonali di qualità, interessi di vario tipo, attività fisica, comprensione dei propri limiti, accettazione di sé e degli altri, ricerca spirituale profonda.

Secondo lei la fede può aiutare ad uscire da questo problema? Perché?

Certamente sì! In alcuni casi può addirittura prevenirne l'insorgenza, perché chi ha fede ha una chiave di lettura delle situazioni più positiva rispetto a chi non ce l'ha. In altri casi può comunque aiutare ad attraversare momenti depressivi senza mai raggiungere la devastante sensazione di disperazione e perdita di speranza a tutto campo. Sapersi oggetto dell'amore di Dio soddisfa il bisogno intrinseco di valore, significato e sicurezza, che sono alla base di una vita vissuta serenamente. La certezza del sostegno e del soccorso di Dio annulla il senso di solitudine e di mancanza di aiuto tipici della depressione.

Parlando di soluzioni, esiste una speranza per tutti di uscire dal tunnel della depressione?

Sì: è Dio stesso a fare questa promessa: "Infatti io so i pensieri che medito per voi, pensieri di pace e non di male, per darvi un futuro e una speranza...", poi ripresa da Gesù: "Io vi lascio pace, vi do la mia pace. Io non vi do come il mondo dà. Il vostro cuore non sia turbato e non si sgomenti...". È Lui il Principe della pace, sono le Sue parole la terapia più efficace! Ci comanda di amarci gli uni gli altri, perché la chiave della serenità è l'amore. Riscoprendo e applicando tutti i principi che Gesù ci insegna: solidarietà, capacità di ascolto, generosità, perdono; riacquistiamo fiducia nelle nostre capacità di essere a nostra volta portatori di speranza. Vale la pena provare, no? (VP)

Auguri professore!

Tra scienza e fede, Zichichi compie 88 anni

Un tributo ad un professore d'eccezione, di fama mondiale che ha collezionato tanti traguardi e successi che noi vogliamo sottolineare in occasione del suo 88esimo compleanno, menzionando a tal proposito alcune delle sue citazioni più belle tratte dal suo libro "Perché credo in colui che ha fatto il mondo". Antonino Zichichi, Professore Emerito di Fisica Superiore nell'Università di Bologna, è autore di oltre 1.100 lavori scientifici, tra cui sette scoperte, cinque



invenzioni, tre idee originali che hanno aperto nuove strade nella Fisica Subnucleare delle alte energie, e cinque misure di alta precisione di quantità fisiche fondamentali. Gli sono stati conferiti 104 premi e attribuite 10 Medaglie d'Oro, come pure ha ricevuto diverse lauree ad honorem ed è cittadino onorario di differenti città italiane e molto altro ancora. Il suo indice H è 62 alla pari con Stephen Hawking. (VP)

"L'uomo che ha Fede è fortunato. Chi non ha Fede è una persona cui manca qualcosa nel profondo della sua esistenza."

"La Fede è speranza. L'uomo che abbandona questa speranza non è un uomo, è un disperato."

"La Fede è inestirpabile. È fuori discussione che la Fede sia inestirpabile. Basta vedere come nei regimi dispotici nessuno riesca a cancellare l'uomo che prega."

"Né la Scienza né la Logica permettono di concludere che Dio non esiste. Nessun ateo può quindi illudersi di essere più logico e più scientifico di colui che crede. Chi sceglie l'Ateismo fa quindi un atto di Fede: nel nulla. Credere in Dio è più logico e più scientifico che credere nel nulla."

"Scoprire una verità scientifica è come mettersi a colloquio con il Creatore."

"L'uso della Scienza ha bisogno di valori. La più grande e genuina sorgente di valori è la Fede."

"La Natura e la Bibbia sono entrambe opera dello stesso Creatore. La Bibbia - diceva Galilei - è la parola di Dio. La Natura è invece la sua scrittura."

"L'ateo afferma di non potere credere in Dio per rigore logico. D'altronde l'ateo conosce un solo tipo di rigore logico: quello che opera nell'Immanente. Ma il rigore logico nell'Immanente non riesce a dimostrare che Dio non esiste. Ecco l'Antinomia dell'Ateismo."

SE NON RICEVI IL MIRACOLO, DIVENTALO

Intervista a Nick Vujicic, l'uomo senza arti, ma senza limiti

Lui lo chiama il "cosciotto di pollo". È un piede che gli spunta sotto il busto. I chirurghi ne hanno ricavato delle dita, con cui è capace anche di telefonare! Me lo mostra con orgoglio, e con il sorriso. Sì, un sorriso che non lo molla mai. Lui che avrebbe mille motivi per tenere il broncio, invece sorride, alla vita e a Dio.

Questa che sto per raccontarvi è la storia di Nick Vujicic, un uomo che si è raccontato a tutto tondo in tutto il mondo, senza fare sconti. Parlando delle sue sofferenze, i suoi tormenti e il pensiero del suicidio che lo attanagliò quando era solo un bambino.

Procediamo con ordine. Ho intervistato Nick in occasione della sua visita in Italia, per il centenario della Casa della Bibbia con sede a Torino, durante la conferenza stampa tenutasi al "Palaruffini" di Torino con oltre quattromila persone. Ma si consideri che in America si muovono per i suoi speech anche cinquantamila persone. "Il circo della farfalla", il cortometraggio ispirato alla sua storia (ne è l'at-

tore protagonista) ha superato i sessanta milioni di spettatori.

La testimonianza di quest'uomo è di grande ispirazione. Nato senza arti è oggi uno speaker internazionale che gira il mondo come oratore e motivatore. Autore di best-seller, è direttore dell'Associazione non lucrativa "Life Without Limbs". Cresciuto in Australia, attualmente vive in California, con i due figli e la moglie, ora in attesa di altri due gemelli! Ha preso due lauree e dell'autoironia ne ha fatto la sua cifra stilistica.

Mette tutti a proprio agio, ma non è semplice intervistarlo. Nick ha già detto molto, forse tutto. Ma dopo esserci scambiati saluti, sorrisi e ringraziamenti, inizio la mia intervista.

Nick, vado subito al sodo. Quanto hai sofferto per arrivare fin qui?

Non poco. Premetto che oggi la mia condizione non è più un limite. Oggi giro il mondo per incoraggiare tante persone a superare le avversità con fede, speranza, amore e coraggio. Ma non posso nascondere che da piccolo ho sofferto. Mi addormentavo piangendo e sognavo di risvegliarmi e scoprire che mi erano cresciuti gli arti. Una volta tornai a casa da mia madre, dopo una brutta giornata trascorsa a scuola, dove ero stato vittima di bullismo. Non volevo vivere più senza arti. Mia madre pianse con me. Ho voluto sapere tutto sulla mia nascita. Non è stato semplice sapere che quando sono nato, anche i miei genitori, furono colti da sgomento. Ma loro mi hanno poi amato incondizio-



natamente e di questo gliene sono grato. Non abbiamo mai smesso di dialogare. Quando sono in giro per il mondo, vedo sofferenze indicibili. Per questo non mi lamento. Penso al verso biblico nei Romani: "tutte le cose cooperano al bene, per quelli che amano e temono Dio". Ho sofferto, ma sono stato amato da Gesù, che ha sofferto più di me e di tutti. Lui ci ama, e questo mi rende felice.

Nick, sei qui in Italia, e parlerai anche ad un pubblico laico. Se dovessi spiegare loro il valore della preghiera ...

La preghiera è il modo per essere in contatto con Dio. Nella preghiera ho trovato il conforto. Spesso ci dimentichiamo di Dio, ma non Lui di noi. Lo dobbiamo cercare in preghiera. Ma non è solo qualcosa di astratto. Con la preghiera ho trovato la forza per vivere, ogni giorno. Qualcuno si sorprende perché riesco a palleggiare con la testa, uso il telefono, ho cambiato perfino il pannolino ai miei figli! Tutto questo perché ho pregato. Ma non sempre se preghiamo tutto ciò che chiediamo viene esaudito. Ripeto spesso a tutti: "Se non ricevi il miracolo, diventalo!".

Cosa vorresti fare che ancora non hai fatto?

Io non mi reputo un religioso per eredità. Vivo la mia fede ogni giorno. In futuro mi

auguro di continuare ad essere un motivatore per i giovani. Stiamo moltiplicando ogni anno il numero dei giovani che raggiungiamo. In Cina i miei video hanno totalizzato 900 milioni di visualizzazioni. Sento la responsabilità di tutto ciò. Prego perché possa continuare a coinvolgere predicando il messaggio di fede in Cristo Gesù. È Lui la via di salvezza. Io non sono un modello, un esempio poi così particolare; dobbiamo tutti guardare a Gesù. Tante cose che mi dicevano che non avrei mai potuto fare, poi le ho fatte. Con l'aiuto di Dio. (AI)



Vi consigliamo a leggere il libro e guardare questo cortometraggio molto ispirante.

Publicità

DALL'IDEA ALLA STAMPA CON SUCCESSO
Realizza con noi i tuoi progetti

REALIZZAZIONI GRAFICHE E STAMPA:

- VOLANTINI
- GADGET
- GIORNALI E RIVISTE
- ALBUM FOTOGRAFICI
- CALENDARI
- E TANTO ALTRO

WWW.IDEAGRAFICA.CH

idea Grafica

DELTA
 CONSULTORIO DI COUNSELLING CRISTIANO

Se stai attraversando un periodo difficile, se vuoi migliorare le tue competenze, elaborare relazioni conflittuali o se semplicemente cerchi nuove prospettive, il Consultorio DELTA ti accoglie volentieri con un team di counsellors competenti.

Il counselling cristiano unisce l'insegnamento biblico e il sostegno psicologico a favore della persona nella sua globalità, corpo anima e spirito. Ti aiuterà nel tuo processo di crescita.

indirizzo | Consultorio DELTA
 Via Cattori 11
 6600 Locarno
 091 751 07 17
 tel | info@consultoriodelta.ch
 e-mail | www.consultoriodelta.ch
 web

Locarno Città europea della Riforma

Seguendo l'invito della Comunità Evangelica Riformata di Locarno e dintorni; la Città di Locarno ha chiesto di aderire alla rete internazionale delle Città europee della Riforma, istituita dalla Comunione di Chiese protestanti in Europa. La candidatura è stata accolta nel febbraio 2017. D'altro canto la riforma protestante ha segnato in modo particolare la storia di Locarno, dove nell'anno 1540 si formò un movimento riformato che diede velocemente vita a una comunità di ispirazione riformata. Alla comunità non fu però concessa libertà di fede. Nel 1555 ai riformati fu imposto di scegliere tra l'abiura e l'esilio. La maggioranza scelse di emigrare a Zurigo, dove fu accolta. L'esilio imposto ai riformati è rimasto impresso indelebilmente nella memoria di questa città. Nel Locarnese la Comunità Evangelica Riformata è nuovamente ricomparsa dalla fine dell'Ottocento e conta attualmente tre chiese: a Locarno, Ascona e Muralto.

Nell'anno (2017) in cui si commemorano i 500 anni dalla pubblicazione delle tesi di Martin Lutero, il Municipio desidera sottolineare come Locarno ha saputo superare le antiche e profonde lacerazioni per proporsi come luogo di riconciliazione, di pace e di integrazione. La mostra attualmente è visitabile secondo gli orari del museo (MA-DO dalle 10 alle 12 e dalle 14 alle 17) dal 6 novembre al 31 marzo su appuntamento.

Fonte: www.locarno.ch

RICORDANDO I 500 ANNI DALLA RIFORMA PROTESTANTE!

Ricorreva l'anno 1517 quando in una sera di fine ottobre venivano affisse sulla porta della chiesa del castello di Wittenberg, in Germania, le famose 95 tesi di Martin Lutero, frate e professore di teologia. Nessuno poteva immaginare che quest'atto sarebbe stato precursore di un terremoto all'interno della chiesa, dato che Lutero, non stava cercando né fama né altrettanta gloria, ma altresì dialogo e sostegno per fare fronte alla corruzione che dilagava nel mondo ecclesiastico. Nell'intento di mettere al bando tutto quello che esulava dalle verità bibliche, Lutero si ritrovò a dover disapprovare e ribattere quanto affermato dalla dottrina delle indulgenze; che permettevano un riavvicinamento a Dio o la cancellazione di un peccato tramite il pagamento di un corrispettivo in denaro favorendo, secondo il monaco, solo ed esclusivamente l'economia della chiesa, ma che alla luce della scrittura non potevano garantire ciò che promettevano. D'altronde Lutero aveva appreso personalmente, e lo sosteneva a gran voce, che non per meriti umani ma per Sola Grazia divina e per fede in Gesù Cristo si

ottiene salvezza e perdono dei peccati. Purtroppo lanciato il sasso che andava solo a denunciare quanto già noto ai vertici; dopo essere stato invitato a ritrattare più volte, Lutero decise di continuare a costo della vita a battersi per quello che riteneva giusto, arrivando fino allo scisma e alla rispettiva nascita della ben conosciuta riforma protestante. Da allora molto tempo è passato e ci si ritrova, nostro malgrado, in una società che perde sempre di più i suoi valori più belli e preziosi, come avveniva nei tempi discussi, e perciò oltre ogni fatto vogliamo ricordare quanto di più significativo di questo epilogo ci può ispirare e motivare oggi. Il coraggio e la determinazione di un uomo che per difendere la verità e il proprio credo non ha avuto paura di non ascoltare la voce della "società" e la massa, ma che ha saputo agire giustamente sfidando le critiche e il papa stesso, pur di onorare Dio. Trovando ispirazione per diventare i rivoluzionari di domani, vogliamo arricchirci di qualcosa che non ha prezzo ma un valore inestimabile. (SP)



LA SVOLTA DELLA MIA VITA

Antonio, attualmente pastore di una chiesa vicino a Winterthur in Svizzera, è nato a Napoli nel 1965 in uno dei quartieri più malfamati della città, dove la criminalità era una costante con la quale si conviveva in un ambiente di paura e diffidenza. Un uomo semplice e sorridente Antonio, che non ha paura di rivivere e raccontare i momenti difficili, dettati dalla dipendenza di stupefacenti che hanno fortemente segnato la prima parte della sua vita, portandolo vicino ad una fine tristemente conosciuta da molti ancora oggi.

“Ero molto giovane quando ho iniziato ad assumere hashish e bere alcool, avevo 12 anni e invece di aprirmi alla vita mi stavo imprigionando in qualcosa che era sicuramente più grande di me e che tantomeno riuscivo a controllare. A 18 anni, spinto dal desiderio di ricominciare, ho lasciato la mia città e mi sono trasferito dapprima in Svizzera e in seguito in Germania. Imparare il tedesco, trovare lavoro e cambiare ambiente era forse quello di cui avevo bisogno e la soluzione che tanto ricercavo. Avevo molta voglia di riscattarmi, eppure, nonostante l’impiego trovato in un prestigioso albergo, mi resi conto che le mie speranze si diradavano. Ero oppresso e la mia vita andava alla deriva.

Una sera mentre, passeggiavo per le strade di Mannheim, sono stato fermato da un passante che ha iniziato a parlarmi di qualcuno che mi poteva aiutare. Un Dio grande, che l’aveva soccorso e gli aveva dato la forza di superare la sua dipendenza dalla droga. Mi ha raccontato come la sua vita è stata cambiata, e come questo era successo anche a molti altri che erano stati liberati da Gesù. Ero basito, mi sentivo confuso e mi chiedevo se questo poteva essere vero anche per me. Ho pensato a lungo a quelle parole, sapevo che stavo buttando via la mia vita, e non avendo nulla da perdere, una sera ho preso l’iniziativa ed ho cominciato a leggere la Bibbia

ricevuta da quel ragazzo. “Chiedete e vi sarà dato” così diceva il verso scritto nel libro di Luca, un invito al quale ho deciso di rispondere con la poca fede che avevo. Pregando ho chiesto a Dio di venire a vivere nella mia vita e di liberarmi dalla mia dipendenza.

Da quello stesso momento la mia vita è cambiata radicalmente. Sono stato guarito dai miei mali fisici e il mio desiderio di assumere droga è sparito.

Ho continuato a leggere la Bibbia e ho cercato una chiesa, che mi ha aiutato molto anche quando cominciai la



crisi d’astinenza. Mi ricordo bene quanto amore ho ricevuto da queste persone, fu qualcosa di meraviglioso, pregavano per me e mi assistevano amorevolmente. Sono uscito completamente dal mio problema e l’anno dopo ho conosciuto mia moglie Anna, con la quale ancora oggi condivido la mia vita e la fede in Gesù. Sono convinto che Gesù è la soluzione e la salvezza per ogni persona e non bisogna necessariamente essere al limite per conoscerlo. Lui può dare un senso a ogni vita e riempire ogni cuore di amore, donando una vera speranza per il domani.

FACCIA A FACCIA - UN INCONTRO SPECIALE

Immaginate di essere in una sala d'aspetto in attesa di incontrare Dio, ovviamente siete al primo vostro incontro faccia a faccia. Come ben ci si aspetta dall'Onnipotente Signore, Lui conosce ogni cosa di voi dal numero di capelli che avete in testa fino al più intimo pensiero. Provate ad immaginare questi ultimi secondi di attesa: dieci, nove, otto, sette, sei, cinque, quattro, tre, due, uno, zero. Quali emozioni avete provato? Ansia, paura, rilassatezza o curiosità? Non so esattamente come sarà per me questo incontro, ma sicuramente il fatto di conoscere il mio interlocutore mi rende già più tranquilla. Ricordo a tal proposito una storia che mi fu raccontata da piccola, dove Mosè parlava con Dio proprio faccia a faccia, come una qualsiasi persona parla con il proprio amico. Un rapporto aperto e sincero che era andato a svilupparsi nel corso degli anni. Ma conoscendo bene gli eventi si sa che il loro inizio non fu poi così semplice. Infatti quando Dio lo chiamò per presentarsi, Mosè si coprì il volto per la paura di vederlo. Da lì, però, piano piano Mosè iniziò a comprendere chi era colui che gli

parlava, a conoscere la sua forza e il suo amore, ponendo altresì le basi per intraprendere un rapporto di fiducia che gli permise di sperimentare incredibili miracoli e di iniziare un viaggio al limite del possibile.

"Poiché Dio ha tanto amato il mondo, che ha dato il suo unigenito Figlio Gesù, affinché chiunque crede in lui non perisca ma abbia la vita eterna."

Giovanni 3:16-17

Direi certamente che questo è un bellissimo spunto, attuabile anche per noi, che può stimolarci a volerlo conoscere di più, non solo per essere più rilassati in occasione di un futuro incontro, ma altresì per voler desiderare una vera e propria amicizia che operi miracoli nella nostra vita. Infatti Dio, vuole ogni bene per noi, e vuole compiere grandi cose per noi, donandoci dapprima: il suo perdono, la sua pace e il suo sostegno in ogni circostanza che affrontiamo. Per questo, il suo amore ha operato un piano di riconciliazione per noi, che si riassume in un nome: Gesù.

L'unica soluzione, suo Figlio: non solo ci dona il perdono di ogni peccato, ma ci permette anche di iniziare una relazione profonda con il Padre Celeste. Concludendo, direi: "Sì, certamente un giorno incontrerò Dio e indubbiamente, con Gesù al mio fianco, questo sarà un bel momento." (VP)

SEI INCURIOSITO, VORRESTI SAPERNE DI PIÙ DI QUESTO AMORE COSÌ GRANDE?

ALLORA NON FERMARTI QUI E FACCELO SAPERE:

Voglio ricevere sempre Faccia a Faccia Gratuitamente

Una Bibbia in omaggio

Un libro di approfondimento sulla fede



SE LO DESIDERI NOI SIAMO QUI PER TE!

Seguici

 www.faccia-a-faccia.ch

 [facciaafaccia](https://www.facebook.com/facciaafaccia)

Contattaci

 0848 737 737

 info@faccia-a-faccia.ch

 Faccia a Faccia, Via R. Simen 2A, 6600 Locarno

I sostenitori di «Faccia a Faccia»

Faccia a Faccia è un progetto reso possibile grazie al sostegno di 17 chiese sparse in tutto il Canton Ticino e in collaborazione con Cristo per Tutti.

Vienici a trovare anche online: troverai molte informazioni sulla chiesa più vicina e tanti altri spunti che ti saranno di grande aiuto. www.faccia-a-faccia.ch

Bellinzonese

Chiesa Evangelica Pentecostale M.E.I

Via Monte Ceneri 20
6512 Giubiasco
079/401 78 63
info@mei-bellinzona.org
www.mei-bellinzona.org
Culto: Domenica, ore 10:00

Comunità Evangelica Pentecostale

Via Orbello 29
6517 Arbedo
079/359 88 58
robyronca@ceplocarno.ch
www.ceparbedo.ch
Culto: Domenica, ore 10:00

Missione Popolare Evangelica

Via Dr. Falleroni 5
6512 Giubiasco
091/857 59 81
antonio.perretta@chrischona.ch
www.blogmpe.wordpress.com
Culto: Domenica, ore 10:00

Locarnese

Chiesa Cristiana Evangelica di Risveglio

Via Municipio 1
6600 Muralto-Locarno
078/822 30 75
marcoae@bluewin.ch
Culto: Domenica, ore 10:00

Chiesa Ticino della Fondazione DEMIAP

Cp 15
6516 Cugnasco
076/391 41 36
demiap.fsa@gmail.com
www.demiap.ch
Culto: Secondo calendario

Comunità Evangelica Pentecostale

Via Vallemaggia 23
6600 Locarno
091/751 31 01
chiesa@ceplocarno.ch
www.ceplocarno.ch
Culto: ore 10:00

Missione Popolare Evangelica

Centro Arca
Via Giuseppe Cattori 11
6600 Locarno
091/752 20 40
daniele.scarabel@chrischona.ch
www.mpe-locarno.ch
Culto: Domenica, ore 10:00

Luganese

ADNA Church

Via Industria 10
6814 Lamone
079/700 63 43
christianobarbosa@hotmail.ch
www.adnachurch.com
Culto: Venerdì, ore 20:00;
Domenica, ore 17:00;

Centro Cristiano Evangelico Gesù Vive

Via Asilo
6963 Pregassona
079/346 34 71
johndongala@hotmail.com
www.ccegv.altervista.org
Culto: Domenica, ore 10:00

Centro del Pieno Vangelo

il Buon Seme
Via Senago 17
6915 Noranco
076/582 18 27
afan@bluemail.ch
www.ilbuonseme.ch
Culto: Domenica, ore 10:00
(Ultima domenica del mese ore 17:00)

Centro Evangelico Patmos

Via Camparlungo 28
6987 Caslano
0039/ 338 277 3948
salvatorangella@live.it
www.patmos.ch
Culto: Domenica, ore 10:00

Chiesa Evangelica di Risveglio

Via Dufour 13
6900 Lugano
079/ 366 57 37 / 0039 392 863 106

bethelchurchlugano@gmail.com
www.bethelchurch.ch
Culto: Domenica, ore 18:00

Comunità Evangelica Pentecostale

Via Camara 16
6932 Breganzona
091/995 12 92
gadamuro@bluewin.ch
www.ceplugano.ch
Culto: Domenica, ore 10:00

Ministero Rehoboth

Stabile Lagacci
Via Stazione,
6802 Rivera
079/628 39 77
daniele@rehoboth.ch
www.rehoboth.ch
Culto: Mercoledì, ore 20:15;
Domenica, ore 10:30

Missione Popolare Evangelica

Via Boscioro 20
6862 Viganello
091 225 56 05
chiesa@mpe-lugano.ch
www.mpe-lugano.ch
Culto: Domenica, ore 10:00

Centro Cristiano Parola Vivente

Via Cabione 18
6900 Massagno
091/994 93 70
donato.anzalone@gmail.com
www.parolavivente.org
Culto: Domenica, ore 10:00

Mendrisiotto

Missione Popolare Evangelica

Via al Gas 8
6850 Mendrisio
091/ 646 63 01
markus.zollinger@chrischona.ch
www.mpe-mendrisio.ch
Culto: Domenica, ore 10:00

3 Film da non perdere



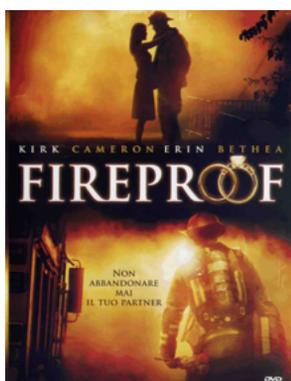
L'incredibile e vera storia della famiglia Beam. Quando Christy, madre di tre figlie, scopre che la sua secondogenita Anna ha una malattia digestiva incurabile, inizia a cercare con determinazione una soluzione, ma nessuno è in grado di aiutarla. La signora Beam, disperata, arrabbiata e senza più speranze, troverà allora un aiuto miracoloso; qualcosa che le leggi della natura e della scienza non possono spiegare.



Miracles from Heaven, USA, 2016, **Regia:** Patricia Riggen.

Interpreti: Jennifer Garner, Kylie Rogers. **Distribuzione:** Columbia Pictures

Durata: 1h e 45'



“Non abbandonare mai il tuo partner”. Questo è il motto del Capitano dei Pompieri Caleb Holt; un eroe che si getta nelle fiamme per salvare degli estranei, ma che sta lasciando andare in fumo il suo matrimonio. Quando la coppia arriva a chiedere il divorzio; il padre di Caleb gli regala il libro “La sfida dell’amore”, un manuale per poter riconquistare sua moglie in quaranta giorni. Oltre a riscoprire l’amore per sua moglie, Caleb troverà anche la fede.



Fireproof, USA, 2008, **Regia:** Alex Kendrick.

Interpreti: Kirk Cameron, Erin Bethea. **Distribuzione:** Columbia Pictures

Durata: 1h e 54'



Durante la sua prima lezione di Filosofia all’università, allo studente Josh Wheaton e ai suoi compagni viene chiesto di firmare la dichiarazione: “Dio è morto”. Quando Josh si rifiuta, il professor Jeffrey Raddison, ateo convinto, gli propone una sfida: dimostrare che Dio esiste, con il rischio di essere bocciato e perdere la possibilità di un futuro accademico brillante. Ispirato a una storia vera, questo film mostra quanto si è disposti a rischiare per difendere ciò in cui si crede.



God’s not dead, USA, 2014, **Regia:** Harold Cronk.

Interpreti: Shane Harper, Kevin Sorbo. **Distribuzione:** Dominus Production

Durata: 1h e 53'

(SM)

Pubblicità

tmc LAVORO ✓

FISSO E TEMPORANEO

La nostra missione è quella di fornire il personale giusto al posto giusto per apportare valore aggiunto ai nostri clienti.

Via S. Gottardo 138 | 6517 Arbedo
Tel. +41 (0)91 862 30 04 | Fax +41 (0)91 862 35 87
info@tmc-lavoro.ch | www.tmc-lavoro.ch

Locarno, Via Bramantino 24
Ascona, Via Baraggie 5
Minusio, Via S. Gottardo 72a
Giubiasco, Via Bellinzona 2
Bellinzona, Via S. Gottardo 23b
Agno, Viale Reina 3
Massagno, Via G. Motta 51
Lugano, Via Bagutti 18
Chiasso, Via Livio 18 (Quartiere Arcadia)

info: 0844 84 88 84
www.sunbox.ch

SUN BOX
SOLARIUM

In cucina con Adriana

Scrigno di gnocchi ai funghi in speck con pecorino al tartufo



Ingredienti

- | | | | |
|--|---|----------------------------------|--------------------------------|
| • 16 fettine fini di speck | d'oliva | luganiga | molo |
| • 100 gr di pecorino stagionato al tartufo | • 500 gr Funghi misti (chiodini, pioppini, champignon, ...) | • Parmigiano o grana grattugiato | • 1/2 bicchiere di vino bianco |
| • 800 gr gnocchi | • 50 cm di salsiccia o | • 2 spicchi di aglio | • 1 rametto di timo |
| • Olio extravergine | | • 1 mazzetto di prezzemolo | • Sale e pepe |

Procedimento

Pulire e affettare i funghi; pulire e tritare separatamente l'aglio e il prezzemolo. Scaldare in una padella, a fuoco moderato, un giro d'olio, l'aglio e un cucchiaio di prezzemolo. Quando inizierà a soffriggere aggiungere i funghi, il sale e il timo; saltare e coprire con un coperchio.

Lasciar cuocere fino a riduzione dell'acqua rilasciata dai funghi. A questo punto sfumare con il vino bianco, coprire per 3-4 secondi e scoprire per 1 secondo per lasciare evaporare l'alcool. Togliere la luganiga dal budello e aggiungerla a pezzetti ai funghi. Coprire e lasciare cuocere per 15 minuti. Preparare i piatti disponen-

do 4 fettine di speck su ciascun piatto in modo da disegnare una "x" e riporli al caldo. Portare a bollore l'acqua degli gnocchi e sbollentare questi per un minuto. Allungare i funghi con un mestolo d'acqua di cottura degli gnocchi. Scolare gli gnocchi e trasferirli nella padella calda dei funghi. Aggiungere il



Difficoltà	Preparazione	Dosi per
facile	30 minuti	4 persone

formaggio grattugiato e ancora un mestolo d'acqua di cottura. Saltare il tutto lasciando asciugare quanto basta il condimento. Per finire spolverare di prezzemolo e di una macinata di pepe fresco. Impiattare

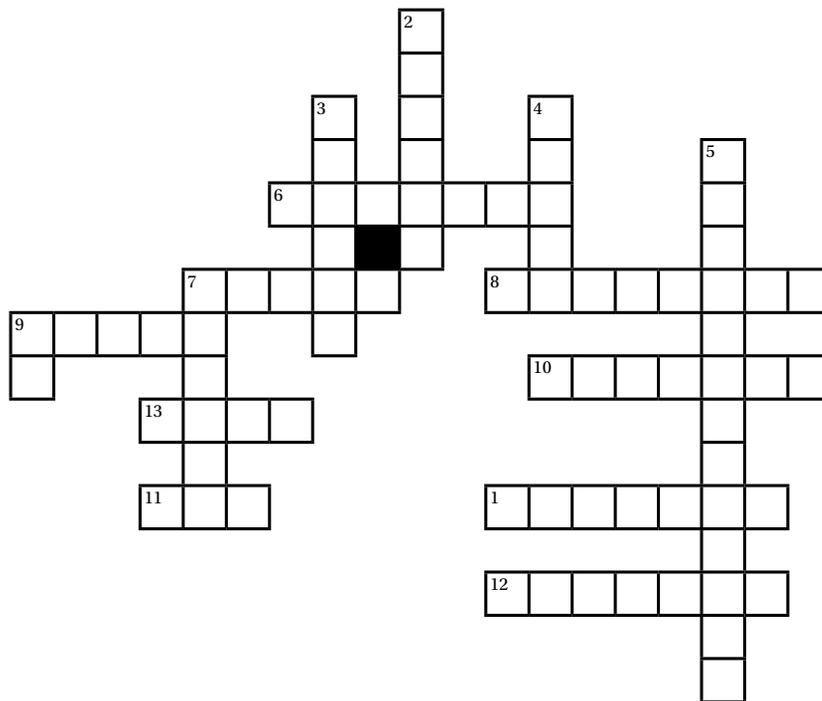
re distribuendo al centro della "x" di speck una porzione di gnocchi completandola con le scaglie di pecorino al tartufo e ancora un filo d'olio. Terminare chiudendo lo scrigno di gnocchi nello speck congiungendo tra loro le estremità esterne delle 4 fette. Volendo si possono pizzicare le 4 punte delle fettine assieme e girandole leggermente per sigillarle. Per

decorazione possiamo utilizzare un paio di funghetti interi saltati, una macinata di pepe e un ciuffettino di prezzemolo che conferiranno colore e un tocco speciale al piatto! Il piatto può essere accompagnato con un buon bicchiere di vino rosso tipo dolcetto d'Alba, Barolo o Pinot nero. (AB)

CRUCIVERBA

ORIZZONTALI

1. Il numero dei Vangeli nella Bibbia
6. Salì sul sicomoro per vedere Gesù
7. Fu sconfitto da Davide
8. Il re che chiese saggezza
9. Una delle tre cose che rimangono
10. Fa bene alla salute ed aiuta a vivere meglio
11. Ha dato il suo unigenito figlio per amore del mondo
12. Primogenito di Abramo
13. Risuscitò dalla morte



VERTICALI

2. Figli di Giacobbe
3. Non si riceve per meriti
4. Finì nella pancia di un pesce
5. Un dono dello Spirito Santo
7. Il primo libro della Bibbia
9. Estremi di Apocalisse

SUDOKU

2		3			5		6	
	5	7	9					
	1		2					
	4	2	7	9				6
3	7	8				4	1	9
9				1	4	2	7	
					8		9	
					9	7	2	
	9		5			3		4

CONCORSO

Scatta una foto, il soggetto:
PAESAGGI STRAORDINARI!

La foto più originale verrà premiata.

VAI A PAGINA 12 E TROVERAI
LE MODALITÀ PER INVIARCI
LA TUA FOTO.



I termini e le condizioni si possono visionare alla pagina
www.faccia-a-faccia.ch/concorso

**È nato il
Salvatore.
È Cristo,
il Signore!**

La Bibbia